

منبع : خدمات مامایی و زایمان ویلیامز 2021



### مراقبت های بعد از عمل حاملگی خارج رحمی

عنوان	مراقبت بعد از عمل حاملگی خارج از رحم
تهیه کننده	معصومه اکبری سارویی
سمت	سرپرستار
تایید کننده	کمیته آموزش به بیمار
سال تهیه	زمستان 1401
ناظر کیفی	واحد آموزش
مسئول علمی بخش:	دکتر ظرافت متخصص زنان



اگر بیهوشی گرفته اید تنفس عمیق داشته باشید و هنگام سرفه ناحیه عمل را با دست گذاشتن حمایت کنید تا به بخیه ها فشار نیاورید.

در صورت گرفتن بی حسی مایعات زیاد مصرف کنید (به مدت بیست روز) تا از سردرد که به دنبال بی حسی ایجاد می گردد ، جلوگیری شود.

در صورت تجویز پزشک آمپول روگام و آنتی بیوتیک استفاده شود .

در صورت بروز تب ، ترشح و عفونت و باز شدن بخیه ها به پزشک مراجعه نمایید.

در صورتی که لاپاراسکوپی شده اید بعد از برداشتن پانسمان دیگر نیاز به پانسمان مجدد ندارید.

موارد ذکر شده بصورت کلی میباشد و در صورت تشخیص پزشک و سفارش سایر موارد توسط ایشان ، دستورات پزشک ارجح می باشد .

بعد از سه روز به حمام بروید، در هنگام حمام کردن از کشیدن لیف بر روی ناحیه عمل خودداری کنید و ناحیه عمل را فقط با آب و صابون مایع شستشو دهید.

بعد از حمام محل عمل را با حوله اختصاصی زخم خشک کنید و تمیز نگه دارید ، نیازی به پانسمان مجدد ندارید. تا 10 روز بعد از عمل جراحی برای کشیدن بخیه ها و ویزیت مجدد به پزشک مراجعه کنید.

برای گرفتن جواب نمونه یا پاتولوژی همراه با خلاصه پرونده که هنگام ترخیص دریافت می کنید بعد از یکماه به آزمایشگاه بیمارستان مراجعه کنید. از انجام کارهای سخت پرهیز کنید. (معمولا تا شش هفته)